

מה מקפיץ אותי?

- כשאני עייף
- כשאני רעב
- כשאומרים לי מה לעשות
- כשאומרים לי לסגור מסך
- כשאומרים לי ללכת למקלחת
- כשאומרים לי להכין שיעורים
- כשאני מפסיד במשחק
- כשלא עושים מה שאני רוצה
- לחכות בתור
- שינויי בתכניות
- כשנוגעים לי בדברים
- אחר _____
- אחר _____
- אחר _____



www.ravitartherapy.co.il