

**מה המחיר שאני משלם על התפרצויות  
הכעס?**

- כועסים עלי כל הזמן
- חברים מתרחקים ממני
- חברים מאשימים אותי כל הזמן
- המורות כועסות עלי
- השהו אותי מבית ספר על אלימות
- שברתי דברים חשובים
- פגעתי באנשים שאני אוהב
- אני מרגיש חרטה גדולה
- מענישים אותי
- אחר \_\_\_\_\_
- אחר \_\_\_\_\_
- אחר \_\_\_\_\_